

„Milý rozhovor může změnit celý den a vykouzlit úsměv na tváři.“



Podporujeme seniory v boji proti samotě

- **Voláme Srdcem** je celorepublikový projekt, který pomáhá seniorům překonat osamělost prostřednictvím pravidelných přátelských hovorů.
- Naši proškolení operátoři přináší radost, pocit jistoty a vědomí, že na své dny nejsou sami. A někdy stačí jediný telefonát, aby přinesl světlo do celého dne.



„Jeden telefonát dokáže přinést světlo do celého dne.“

Proč je projekt důležitý



V **ČR** žije přes **2,25 milionu seniorů** (osoby ve věku 65+), což představuje zhruba **21 % celé populace**. Výzkumy ukazují, že **asi každý pátý senior** (20 %) se cítí dlouhodobě osaměle. U osob starších **80 let** tento podíl stoupá až na **40–50 %**.

V **Plzeňském kraji** žije více než **130 tisíc seniorů** ve věku 65+, což znamená, že senioři tvoří přibližně **pětinu všech obyvatel kraje**. Počet starších osob zde dlouhodobě roste a přináší s sebou zvýšené riziko osamělosti a sociální izolace.

Plzeňský kraj se vyznačuje velkou rozlohou a rozptýlenými menšími obcemi, kde je často obtížná dostupnost sociálních a komunitních služeb. Starší lidé, kteří žijí sami, jsou proto více ohroženi tím, že zůstanou bez pravidelného kontaktu a podpory.

Osamělost přitom zásadně ovlivňuje psychické zdraví, fyzickou kondici i kvalitu každodenního života.

Naše řešení: pravidelné hovory s proškolenými operátory, celostátní dostupnost služby, která přináší seniorům radost, jistotu a podporu.

Žádáme Vás o záštitu, podporu a propojení na partnery. Společně dokážeme změnit životy seniorů v Plzeňském kraji i celé ČR.

Voláme srdcem s.r.o.

IČ: 234 93 755

Chudenická 1059/30

102 00 Praha 10 - Hostivař

Raiffeisen bank: 923493755/5500

„Milý rozhovor může změnit celý den a vykouzlit úsměv na tváři.“



Podpora, kterou hledáme

- **Záštitu a podporu** - když se za projekt postavíte, senioři i veřejnost získají jistotu, že na jejich osamělost nezůstávají sami.
- **Propojení na partnery, firmy a instituce** – každé doporučení či kontakt znamená více seniorů, kterým dokážeme pomoci.
- **Finanční zázemí** – díky Vaší podpoře můžeme nabídnout stovkám seniorů pravidelný hlas blízkosti, který jim dodá radost a klid do každého dne.

„Společně dokážeme změnit životy seniorů. Každý hovor je mostem mezi osamělostí a blízkostí.“



Děkujeme za Vaši podporu – pojďme do toho společně

Voláme Srdcem přináší seniorům radost, blízkost a pocit, že nejsou sami.

S Vaší pomocí dokážeme rozšířit naši službu, oslovit stovky dalších seniorů a dát jejich dnům nový smysl.

Jeden milý rozhovor může změnit celý den – pojďme je společně darovat těm, kteří je nejvíce potřebují.

Kontakty

- **Voláme srdcem s.r.o.**
- **Iva Mackaničová** – spoluzakladatelka projektu a výkonná ředitelka
-  partneri@volamesrdcem.cz
-  **602 636 227; 216 216 543**
-  www.volamesrdcem.cz

Voláme srdcem s.r.o.

IČ: 234 93 755

Chudenická 1059/30

102 00 Praha 10 - Hostivař

Raiffeisen bank: 923493755/5500