

Nouzový plán péče

Nouzový plán péče umožní zastoupit vás v péči a udržet její standard, když se ocitnete v nouzové situaci jako je náhlé onemocnění či úraz. Nouzový plán péče obsahuje aktuální možnosti a schopnosti opečovávaného, přehled medikace, denní režim, přehled rizikových faktorů a onemocnění, kontakt na spolupracující sociální služby a kontakt na osoby, které jsou v případě nouze se osobu postarat. Po vyplnění obdržíte Průkaz pečujícího a samolepku na kartičku zdravotní pojišťovny, na které je uveden telefon, na který je nutné se obrátit v případě nemoci nebo nehody.

S ČÍM POMŮŽU KOLEGŮM

Přicházíte do kontaktu s neformálními pečujícími a potřebujete v této oblasti poradit? Narážíte na těžké otázky typu, co bude s tím, o koho pečují, když budou nemocní nebo až tu nebudou? Potřebujete kvalitně nastavit individuální plán péče a pomoci pečujícím, aby se připravili na budoucnost?

Potřebujete-li lépe identifikovat potřeby pečujících se kterými spolupracujete, požádat o case management či přizvat dalšího aktéra k případové konferenci, neváhejte se obrátit na poradkyni pro neformálně pečující.

VŠECHNY SLUŽBY JSOU POSKYTOVÁNY ZDARMA!

Kontakty:

Poradkyně pro pečující
Plzeňský kraj

+420 704 607 825
plzensky@pecujdoma.cz



5/2023

Místa možného osobního setkání:

Klatovy a Plzeň
Po předchozí domluvě po celém Plzeňském kraji

www.diakoniezapad.cz

www.diakonie.cz

www.pecujdoma.cz

DIAKONIE ZÁPAD

PODPORA PRO PEČUJÍCÍ

 **Pečuj doma**
care at home

Diakonie 
Českobratrské církve evangelické



NEVIDITELNÍ HRDINOVÉ

- Máte pocit, že jste na všechno sami?
- Pečujete o své blízké a potřebujete si popovídat?
- Jste vyčerpaní a potřebujete, aby vás někdo vyslechl?
- Chcete se seznámit s ostatními, kteří jsou v podobné životní situaci?
- Potřebujete se poradit, na jaké finanční příspěvky a zdravotní pomůcky máte nárok a jaké služby můžete využít?
- Rádi byste si na kurzech vyzkoušeli techniky, které vám usnadní péči doma?
- Potřebujete přijít na jiné myšlenky a odpočinout si od každodenní péče?

Význam neformální péče je s ohledem na udržitelnost zdravotního a sociálního systému klíčový, proto je třeba tématu věnovat pozornost na všech úrovních a neformální pečující podporovat.

Pro koho tu jsem:

Neformální nebo rodinný pečující je každý člověk, který poskytuje pomoc a podporu blízké osobě z důvodu jejího zdravotního postižení, nemoci či věku. Drtivá většina dlouhodobé sociální a zdravotní péče je v ČR poskytována neformálními pečujícími v domácím prostředí.

Poslání:

Naším cílem je poskytnout pečujícím komplexní podporu – povzbuzení, radu, informaci, vzdělávání, prostor pro sdílení a individuální provázení, tak, aby byli schopni zvládnout péči doma. Snažíme se o zlepšení dostupnosti a kvality podpory neformálních pečujících v Plzeňském kraji.

S ČÍM VÁM POMŮŽEME

Poradenství

V rámci poradenství poskytuje poradce veškeré dostupné informace o problematice domácí péče, směřuje pečujícího na konkrétní sociální i zdravotnické služby, pomáhá s dotazy zejména v oblasti sociálně-právní, ošetřovatelské a poskytuje psychickou podporu a prostor pro sdílení.

Celorepublikové poradenství probíhá prostřednictvím bezplatné telefonní linky 800 915 915 v pondělí, středu a pátek od 9:00 - 13:00 a v úterý a čtvrtek 13:00 - 17:00. Osobně se můžete setkat s poradkyní v Plzni, Klatovech, Dobřanech, Nýřanech a dalších místech, kde Diakonie Západ poskytuje své služby. O schůzku můžete požádat prostřednictvím e-mailu plzensky@pecujdoma.cz či na telefonním čísle +420 704 607 825. Se sjednáním schůzky Vám rádi pomohou sociální pracovníci ve všech našich zařízeních.

Vzdělávání a kurzy pro pečující

Realizujeme online i prezenční kurzy a besedy pro pečující a psychoterapeutické skupiny. Skupiny jsou žádaným bezpečným prostorem pro vzájemnou podporu a sdílení pečujících. Jsou důležitým nástrojem psychohygieny a efektivním nástrojem pro prevenci syndromu vyhoření a sociální izolace. Odborně vedená setkání poskytují podporu a zájemí pečujícím a umožňují sdílení osvědčených informací a zkušeností s péčí. Můžete také využít příruček a vzdělávacích videí na webových stránkách www.pecujdoma.cz.